



GODZINA DLA SERCA JEZUSA

ADORACJE NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

CZĘŚĆ I

GODZINA DLA SERCA JEZUSA

Adoracje Najświętszego Sakramentu
(część I)



Wydawnictwo Arcybractwa
Straży Honorowej NSPJ

Kraków 2024

Autorzy rozważań

s. Maria Bernadeta Wysocka VSM, Natalia Gorczowska,
Elżbieta Jodzińska, Paweł Zaborowski

Redakcja i korekta

Natalia Gorczowska

Skład i łamanie

Elżbieta Jodzińska

Projekt okładki

Elżbieta Jodzińska

Na okładce

Monstrancja z klasztoru sióstr wizytek w Krakowie,
Wolfgang Caspar Kolb, 1689–1692, fot. archiwum własne

ISBN: 978–83–86733–29–3

Imprimatur

Kuria Metropolitalna w Krakowie

Nr 987/2024

Wikariusz Generalny – bp Janusz Mastalski

Notariusz Kurii – ks. Krzysztof Korba

**© Copyright by Wydawnictwo Arcybractwa
Straży Honorowej Najświętszego Serca Pana Jezusa**

ul. Krowoderska 16, 31–142 Kraków

tel. 12 631–86–20

690–428–033

www.strazhonorowa.pl

www.strazjezusa.pl

e-mail: wydawnictwo@strazhonorowa.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone

WPROWADZENIE

Cóż za niepokonana miłość wypływa z Serca Boga? Przybliża nam ją Pieśń nad Pieśniami poprzez słowa: „Połóż mię jak pieczęć na twoim sercu, [...] bo jak śmierć potężna jest miłość, [...] żar jej to żar ognia, płomień Pański” (Pnp 8,6). Do symboliki płomieni nawiązują również objawienia Najświętszego Serca Pana Jezusa, które 350 lat temu otrzymała św. Małgorzata Maria Alacoque w Paray-le-Monial. Jej Boski Oblubieniec za każdym razem, gdy posługiwał się znakiem ognia, ukazywał świętej wizytce miłość nie z tego świata. Czyż w ten sposób nie chciał na nowo przypieczętować odwiecznego przymierza miłości, które Bóg zawarł z człowiekiem? Ogień Bożej miłości, płonący w Sercu Jezusa, chciał wycisnąć trwały znak na sercu swej oblubienicy – św. Małgorzaty Marii. Stało się tak zapewne już podczas pierwszego z Wielkich Objawień 27 grudnia 1673 roku, kiedy Chrystus opieczętował serce mniszki, skrywając je na chwilę w swym Boskim Sercu. Tym samym niejako uczynił na jej sercu niewidzialny znak – pieczęć, nawiązując do praktykowanego w czasach starotestamentowych zwyczaju, zgodnie z którym pieczęć noszono na szyi,

czyli blisko serca, w postaci cylindrycznego amuletu albo na palcu jako sygnet.

Miłość Jezusa rozgrzewa nasze ozięble serca

To nie przypadek, lecz Opatrzność, że Bóg, pragnąc nam ukazać swą miłość, posłużył się symbolem ognia. W przywołanym cytacie z Pieśni nad Pieśniami „płomień Pański” można przetłumaczyć dosłownie jako „płonące strzały Pana”, a nawet jako „pioruny”. Czy zatem Zbawiciel, który pozwolił przebić sobie Serce, pragnie przebijać swą miłością nasze serca, aby roztopić w nich lód grzechów i rozpałić je od oziębłości do płomiennej miłości? Jak pisała s. Boża s. Wanda Boniszewska: „Ten ogień wypływa z Najświętszego Sakramentu, który jest rozkoszą wszystkich serc szczerze Panu oddanych. Staje się on osią życia, przedmiotem zabiegów i trosk”. Przychodząc na adorację wynagradzającą, aby uczcić Boże Serce, możemy za pomocą tej książki modlić się, prosząc, by ogień wypływający z Najświętszego Sakramentu rozpałił nasze ozięble serca Bożą miłością. Ten ogień ma moc rozgrzać je na wiele sposobów, gdyż Bóg potrafi wykorzystać każde wydarzenie naszego życia jako punkt zwrotny osobistej historii zbawienia.

Adoracja to przytulenie Boga

Jezus, ukazując się św. Małgorzacie Marii 2 lipca 1674 roku, objawił swoją miłość w postaci pięciu jaśniejących jak słońce ran, z których wydobywały się płomie-

OD WYDAWCY

Jedną z najważniejszych praktyk związanych z kultem Najświętszego Serca Pana Jezusa jest adoracja eucharystyczna. Święta Małgorzata Maria Alacoque, która wszystkich Wielkich Objawień Bożego Serca doświadczyła, klęcząc przed Najświętszym Sakramentem, uważała ją za centrum swojego życia duchowego. „Największą radością dla mnie jest zapomnienie i wzgarda ze strony stworzeń. W ten sposób mogłabym dłużej pozostawać przed Najświętszym Sakramentem, który do tego stopnia jest punktem centralnym mego serca, że znajduje ono spokój tylko tutaj, gdzie ciągle odczuwa obecność Boga” – pisała do o. Jana Croiseta.

O tym, jak ważna jest adoracja, często wspominają Ojcowie Święci. „Kościół i świat bardzo potrzebują adoracji Eucharystii. W tym Sakramencie Miłości sam Jezus oczekuje na nas. Niech nam nie będzie szkoda czasu, aby się z Nim tam spotkać... Nasza adoracja nie powinna nigdy ustać” – zalecał św. Jan Paweł II. Z kolei papież Franciszek w jednej z homilii powiedział: „Kiedy adorujemy, zdajemy sobie sprawę, że wiara nie sprowadza się do zestawu pięknych doktryn, lecz jest

relacją z żywą Osobą, którą się kocha. Stając twarzą w twarz z Jezusem, poznajemy Jego oblicze. Adorując, odkrywamy, że życie chrześcijańskie to dzieje miłości z Bogiem, w których nie wystarczają dobre idee, ale trzeba postawić Go na pierwszym miejscu, tak jak czyni ktoś zakochany z osobą, którą miłuje. [...] Adorowanie to stawianie Pana w centrum, abyśmy nie byli już skoncentrowani na sobie”.

Czciciele Bożego Serca, którego kult jest ściśle związany z kultem eucharystycznym, odczuwają naturalną potrzebę adorowania Najświętszego Sakramentu. W tym znaku Bożej miłości do człowieka odkrywają centrum swojej wiary, a trwanie na adoracji jest dla nich sposobem, by odpowiadać miłością na miłość Serca Jezusa. „Nie należy szczędzić niczego, aby Go uczcić, starając się [...] oddawaniem Mu czci i adoracjami wynagradzać wyrządzone zniewagi, tak przez niewiernych, jak przez złych chrześcijan” – radziła św. Małgorzata Maria Alacoque w jednym z listów. Stąd też czciciele Najświętszego Serca Pana Jezusa często przeżywają adorację w duchu ekspiacji. Taka forma modlitwy jest wspaniałym uzupełnieniem nowenny dziewięciu pierwszych piątków miesiąca, podczas której przyjmuje się Komunię Świętą w intencji wynagradzającej Bożemu Sercu za ludzką niewdzięczność i obojętność. Godzinne modlitewne rozważania przed wystawionym Najświętszym Sakramentem są także próbą od-

1

SZUKAM CIĘ WŚRÓD NOCY

Adoracja Najświętszego Sakramentu na styczeń

Wystawienie Najświętszego Sakramentu

Pieśń: *O Zbawcza Hostio* (1 i 2 zwrotka)

Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa (s. 149)

Akt wynagrodzenia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa
(s. 151) lub *Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego* (s. 153)

Rozważanie

Zimowa noc jest zimna. Chłód przenika całe ciało, wgryza się lodowatymi igłami w skostniałe dłonie, mrozi drżący oddech. Zimowa noc jest cicha. Zastłania przytłaczającą kotarą milczenia każdy dźwięk. Bezszelestnie spadają płatki śniegu, przyniatając martwą bielą zamarznęty świat. Zimowa noc jest ciemna. Niebo zamknęło w klatce chmur światło księżycy i gwiazd. Przez mrok lodowatej, pogrążonej w ciszy nocy nie przebija się najślabszy promyk.

2

BĄDŹ WOLA TWOJA

Adoracja Najświętszego Sakramentu na luty

Wystawienie Najświętszego Sakramentu

Pieśń: *Witam Cię, witam* (1 i 2 zwrotka)

Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa (s. 149)

Akt wynagrodzenia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa
(s. 151) lub *Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego* (s. 153)

Rozważanie

Pozdrawiamy Cię, Panie Jezu, obecny wśród nas w Najświętszym Sakramencie. Przychodzimy dzisiaj do Ciebie, by uwielbiać Cię i głosić Twoją chwałę. Przychodzimy, by uczcić Twe przebite na krzyżu Najświętsze Serce, ten najwspanialszy znak Twojej miłości. Przychodzimy, by okazać Ci miłość, by być przy Tobie, gdy czujesz się opuszczony i zapomniany przez ludzi, na których z utęsknieniem czekasz w swych kościołach. Przychodzimy, by wynagradzać Ci to zapomnienie

„Tak, jednej godziny nie mogliście czuwać ze Mną?”

(Mt 26,40)

Adoracja wynagradzająca należy do najważniejszych praktyk związanych z kultem Najświętszego Serca Pana Jezusa. Rozważania zamieszczone w tej książce są propozycją dla wszystkich, którzy pragną pogłębić swoje nabożeństwo eucharystyczne. Godzinne adoracje, przygotowane na każdy miesiąc roku, będą niezastąpioną pomocą zarówno w osobistej, jak i wspólnotowej modlitwie przed Najświętszym Sakramentem. Taka ofiara złożona z własnego czasu, poświęcenie czterech kwadransów, by trwać przy Bożym Sercu i wynagradzać Mu za ludzką niewdzięczność, stanowi najlepszą drogę do rozwoju duchowego i jest wspaiałym uzupełnieniem nowenny dziewięciu pierwszych piątków miesiąca.

„Kto się zakocha w ogniu Bożej miłości wypływającym z Najświętszego Sakramentu, ten nie liczy już czasu od wschodu do zachodu słońca, ale od adoracji do adoracji. Na takiej modlitwie jego serce nie odczuwa nudy, bo adoracja staje się dla niego niczym nieziemską stacją paliw, na której zawsze może zatankować Bożą moc”.

Fragment *Wprowadzenia*, ks. dr Jerzy Jastrzębski



Wydawnictwo Arcybractwa
Strazy Honorowej NSPJ



9 788386 733293